

Speiseplan

für die Woche vom 08.07.2019 bis 14.07.2019

Montag	Hauptgericht	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Gemüsereis oder Kartoffeln
	Diät	wie oben (810 kcal.)
	Dessert	Birne
	Salat	Gemischter Salat mit Putenstreifen (490 kcal.)
Dienstag	Hauptgericht	gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Krautsalat
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Fruchtcocktail
	Salat	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm
Mittwoch	Hauptgericht	Schweinebraten mit Bratensoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	fruchtiger Melonen-Rucola Salat mit Feta und Minze (470 kcal.)
Donnerstag	Hauptgericht	Hackfleischspieße mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Erdbeer- Rhabarberkompott
	Salat	Gurkensalat in Dillrahmsoße (650 kcal.)
Freitag	Hauptgericht	Erseneintopf mit Bockwurst und Brötchen
	Diät	wie oben (680 kcal.)
	Dessert	Orangensafttrinkpäckchen
	Salat	Kartoffelsalat mit Bockwurst (840kcal)
Samstag	Hauptgericht	Putensteak mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln
	Diät	wie oben (740 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Gemischter Salat mit Gurke, Tomate und Paprika
Sonntag	Hauptgericht	Hähnchenhaxe mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln
	Diät	wie oben (710 kcal.)
	Dessert	Vanillequark
	Salat	Verschiedene Rohkostsalate (410 kcal.)

Guten Appetit! Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten