

# Speiseplan

für die Woche 07.10.19 bis 13.10.2019

Montag	Hauptgericht	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben (730 kcal.)
	Dessert	Banane
	Salat	„Hamburger Salat“ süß-sauer mariniertes Weißkohl mit Karotte in Rahm
Dienstag	Hauptgericht	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln
	Diät	wie oben (780 kcal.)
	Dessert	Fruchtquark
	Salat	Original-Chefsalat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei, Schinken, Käse)
Mittwoch	Hauptgericht	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 640 kcal)
	Dessert	Stracciatella Joghurt
	Salat	Dill-Gurkensalat
Donnerstag	Hauptgericht	Hähnchenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree
	Diät	wie oben (630 kcal.)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße
	Salat	Tomatensalat mit Zwiebeln und Kräutern
Freitag	Hauptgericht	Linseneintopf mit Bockwurst
	Diät	wie oben ( 760 kcal.)
	Dessert	Kiwi
	Salat	Italienischer Nudelsalat mit Rucola und Tomaten
Samstag	Hauptgericht	„Bami Goreng“ Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenfleisch und fruchtig scharfer Soße
	Diät	wie oben ( 770 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	Rote Betesalat
Sonntag	Hauptgericht	Frikadelle mit Porree Gemüse in Rahm und Kartoffeln
	Diät	wie oben ( 710 kcal.)
	Dessert	Birne
	Salat	bunter Salat der Saison

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten