

# Speiseplan für die Woche

01.07.19 bis 07.07.2019



Montag	Hauptgericht	Königsberger Klopse mit süßsaurer Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete Salat
	Diät	wie oben ( 640 kcal.)
	Dessert	Erdbeerjoghurt
	Salat	bunter Salat mit Tomate, Gurke, Mais und rote Zwiebeln
Dienstag	Hauptgericht	Eierpfannkuchen mit Apfelmus
	Diät	wie oben ( 660 kcal.)
	Dessert	Apfel
	Salat	Kartoffelsalat mit gebackener Hähnchenkeule
Mittwoch	Hauptgericht	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße
	Diät	wie oben ( 790 kcal.)
	Dessert	Himbeergrütze mit Vanillesoße
	Salat	Farfalle (Schmetterlingsnudel)-Salat mit Tomate, Zucchini, Basilikum
Donnerstag	Hauptgericht	Hirtenrolle mit Letschogemüse und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Rhabarberkompott mit Vanillesoße
	Salat	Schichtsalat
Freitag	Hauptgericht	Backfisch mit Pellkartoffeln und Kräuterquark, dazu Salat
	Diät	wie oben ( 810 kcal.)
	Dessert	Apfelsafttrinkpäckchen
	Salat	Mandarinen-Lauchsalat mit Chinakohl in Sauerrahm
Samstag	Hauptgericht	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 680 kcal.)
	Dessert	Obst
	Salat	Karottensalat mit Rosinen
Sonntag	Hauptgericht	Bratklops mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln
	Diät	wie oben ( 730 kcal.)
	Dessert	Buttermilchdessert
	Salat	Rote Beete Salat mit Kräuter

**Guten Appetit!** Inhaltsstoffe (wie Allergene und Zusatzstoffe) sind auf der externen Liste verzeichnet. Diese liegt bei dem Küchenpersonal aus. Änderungen vorbehalten